



# La Charte du licencié à l'OLBA



La charte s'adresse à chacun des joueuses/joueurs licencié(e)s à Orléans Loiret Basket Association pour la saison 2023-2024

Il devra être signé par le joueur(se) et par son tuteur légal, puis remis à son entraîneur lors de son inscription à l'association. Il a pour objet d'instituer certains critères, en termes de règles de vie et de comportements. Il s'agit de faire passer un état d'esprit, où chacun se sent responsable de l'image de l'association et prend conscience de la nécessité de s'appliquer une discipline commune, pour un fonctionnement plus efficace de la vie du groupe.

## ✓ Entraînement

### ➤ Avant l'entraînement

Attendre l'entraîneur devant le gymnase afin que celui-ci l'ouvre ou bien si le gymnase est déjà ouvert, attendre dans les tribunes que l'entraînement d'avant se termine sans perturber la séance.

Prévoir une bouteille d'eau à proximité du terrain ou à défaut une gourde.

Enlever tous les bijoux et objets superflus.

Dire bonjour aux entraîneurs et au gardien du gymnase.

Tous les joueurs(ses) se rassemblent rapidement dans le rond central quand l'entraîneur se place dans cet espace.

Toute absence à l'entraînement devra être signalée et justifiée au préalable à l'entraîneur par téléphone ou directement avant la séance.

### ➤ Pendant l'entraînement

Les joueurs devront suivre les consignes et directives techniques de l'entraîneur.

Les joueurs s'engagent à respecter les impératifs sportifs de l'entraîneur concernant l'intensité du jeu, la qualité d'exécution, la concentration. Tous les joueurs OLBA doivent rechercher à progresser durant chaque entraînement, c'est-à-dire aussi tenter de redoubler d'efforts en cas de difficultés.

Les étirements font partie de l'entraînement (au début et en fin d'entraînement) et doivent être menés avec tout le sérieux nécessaire à leur efficacité (calme et concentration).

Les joueurs blessés sont présents à tous les entraînements afin d'y effectuer un travail approprié sauf soins médicaux prévus ou accord de l'entraîneur (durée d'indisponibilité longue).

### ➤ Après l'entraînement

Assurer le rangement du matériel et libérer le terrain le plus vite possible pour le groupe suivant.

Assurer le rangement de son propre matériel et notamment les bouteilles d'eau.

Obligation de prendre sa douche au gymnase et de ne pas salir les vestiaires.

Dire au revoir l'entraîneur.

## ✓ Equipement

Les joueurs s'engagent à respecter le matériel (ballons, matériel pédagogique, gymnase...) mis à disposition durant les entraînements et à ne porter la tenue du club que pour les matchs (maillot et short).

La tenue est à laver avec le plus grand soin et à rendre au dernier match de l'année à l'entraîneur.

## ✓ Hygiène de vie

Les joueurs devront faire preuve d'intérêt concernant leur hygiène de vie sportive, sur l'hydratation (boire de l'eau en quantité pour se réhydrater), le sommeil (dormir suffisamment pour bien récupérer) et l'alimentation (manger équilibré).

Les joueurs devront consulter le médecin en cas de blessures ou de douleurs inhabituelles, respecter les soins, les périodes d'arrêt et les protocoles de reprise progressive (pas de match le weekend si pas d'entraînement durant la semaine).

#### ✓ Matches

En s'inscrivant à OLBA, les joueurs s'engagent à être présent aux matchs malgré, à accepter les décisions de l'entraîneur concernant leur sélection ou non, leur temps de jeu..., à respecter les adversaires, les dirigeants, les décisions arbitrales et les installations.

Tout manquement à ces règles sera sanctionnable.

Les amendes infligées à un joueur seront à sa charge.

#### ✓ Parents

Les familles s'engagent à venir voir les enfants jouer à domicile dans un esprit sportif et de fair-play.

Les encouragements sont là pour aider les joueurs sur le terrain.

Elles s'engagent surtout à accompagner de manière régulière pour les matchs à l'extérieur (environ 3 à 4 voitures nécessaires pour chaque déplacement).

#### ✓ Esprit de groupe

Les joueurs OLBA s'engagent à faire preuve d'esprit de groupe, de fairplay et de sportivité tout au long de la saison sportive.

Les joueurs devront avoir une attitude irréprochable avant, pendant et après les entraînements et matchs afin d'éviter de porter atteinte de l'association. Ce n'est qu'un jeu !

Il est important également de s'impliquer dans la vie du club en venant soutenir les équipes avant et après ses matchs mais aussi les équipes seniors le dimanche.

Les joueurs s'organiseront à tour de rôle pour effectuer les différentes tâches obligatoires pour qu'un match se déroule dans les meilleures conditions (arbitres, chronométreurs, marqueurs) et participeront autant que possible à l'organisation des manifestations du club.

#### ✓ Communication

Les joueurs s'engagent à informer l'entraîneur de l'association de leur évolution sportive et personnelle afin que ces derniers puissent prendre les décisions leur permettant d'évoluer dans les meilleures dispositions possibles.

Les joueurs peuvent demander des entretiens à leur entraîneur pour tout ce qui touche de loin ou de près à leur pratique.

#### ✓ Responsabilité du club en cas de vol

L'OLBA dégage toute responsabilité à l'entretien des locaux et des parkings en cas de vol d'effets personnels. Il est conseillé de ne rien laisser dans les vestiaires mais d'apporter son sac dans le gymnase.

Orléans le :

signature :

Le licencié

Le tuteur légal

